

DER MUT, DER IN DIR STECKT



Mit dem Schuleintritt beginnt für jedes Kind ein neuer Lebensabschnitt, voller Entdeckungen, neuer Beziehungen und wachsender Anforderungen. **Spätestens ab der zweiten Klasse erleben viele Kinder bewusst, dass Leistung verglichen, bewertet und beobachtet wird.** Erste Glaubenssätze wie „Ich bin nicht so gut wie die anderen“ oder „Ich darf keine Fehler machen“ setzen sich fest.

Der Druck, Erwartungen zu erfüllen, sei es von außen oder selbst auferlegt, kann dazu führen, dass Kinder sich innerlich zurückziehen, an ihren Fähigkeiten zweifeln oder in Stress geraten.

In genau dieser sensiblen Phase setzen wir an - mit einem Schulprojekt der besonderen Art.

STARK WERDEN, STARK BEGLEITEN

Vorteile für Kinder und Lehrkräfte

- Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenz
- **Mehr Selbstvertrauen und Handlungsspielraum**
- Bewusstes Wahrnehmen von inneren Stimmen
- **Praktische Methoden für den Schulalltag zur Förderung**
- Ergänzende Lehrkraftfortbildung für eine nachhaltige Kompetenzstärkung



**JETZT INFORMIEREN
UND BUCHEN**

NINA & CHRISTINE

Kontakt:

Starkes.Schulprojekt@email.de

Nach Terminvereinbarung
beraten wir Sie individuell.

DER MUT, DER IN DIR STECKT

Zielgruppe

Schüler:innen ab der 2. Klasse
(Altersgruppe ca. 7–10 Jahre)

Das Projekt ist geeignet für
Regelklassen, Förderklassen
oder im Rahmen sozial-
emotionaler Förderung.

Projektstruktur & Dauer

Dauer pro Durchlauf: ca. 2,5–3
Zeitstunden (z. B. ein Vormittag
oder Projekthalbtag)

Anzahl der Kinder: 15–30 Kinder

Ergänzend zum Kinderprojekt
bieten wir eine praxisnahe

Fortbildung für Lehrkräfte an,
die die Inhalte vertieft, die hinter
dem Konzept stehen – klar,
alltagstauglich und mit direkt
nutzbaren Methoden.

EXPERTISE

Christine Gasser

Erziehungswissenschaftlerin,
Kompetenztrainerin und
Expertin für mentale
Gesundheit und
Glaubenssatsarbeit.

Nina Schopenhauer

Diplom-Handelspädagogin,
Lerncoach und Referentin für
Potenzialentfaltung,
Klassenführung und
Elternarbeit.



**JETZT INFORMIEREN
UND BUCHEN**

NINA & CHRISTINE

Kontakt:

Starkes.Schulprojekt@email.de

Nach Terminvereinbarung
beraten wir Sie individuell.